

viola

Test menopauzy

Návod na použitie

Prečítajte si, prosím, starostlivo návod na použitie na oboch stranách skôr, ako vykonáte test

Som už v prechode? Pomocou tohoto testu môžete spoľahlivo rozpoznať obdobie Vašho prechodu. Toto obdobie, teda čas po poslednom mesačnom krvácaní sa nazýva postmenopauza. Postmenopauza prebieha okolo 50-tého roku života. Za nástup prechodu sú zodpovedné hlavne hormóny. Kolísanie produkcie hormónov vyvoláva typické príznaky prechodu ako napríklad: návaly horúčosti, vaginálne svrbenie, silné potenie, poruchy spánku, depresie, bolesti srdca, oslabenie sexuálnosti, suchosť v očiach, bolesti v kĺboch alebo zápchu.

Tento test zisťuje hormón FSH (folikulostimulačný hormón). Jeho hladina v moči pred postmenopauzou kolíše v rozmedzí 10 a 20 IU/l (medzinárodná jednotka na liter). V postmenopauze sa zvyšuje hladina nad 25 IU/l a ostáva trvale zvýšená.

Pomocou tohoto testu môžete určiť, či hladina Vašho FSH je nad 25 IU/l. Aby ste si boli istá, že ste v období postmenopauzy, musíte vykonať druhý test týždeň po prvom teste.

Čas vykonania testu:

Tento test môžete vykonať v ktorejkoľvek dennej dobe. Použite však vždy prvý ranný moč, pretože v ňom je koncentrácia FSH najvyššia.

Ďalšie upozornenia:

- Tento test menopauzy stanovuje prechod do postmenopauzy. Pretože postmenopauza je ovplyvnená mnohými faktormi, nemôžete s úplnou istotou viedieť, že sa začala postmenopauza. Neuskutočňujte preto žiadne zdravotne závažné rozhodnutia zakladajúce sa na tomto teste (napr. užívanie liekov), ale obráťte sa, prosím, s dôverou na Vašho lekára.
- Lieky, ktoré obsahujú FSH, môžu mať skresľujúci vplyv na výsledok testu.
- Tento test je imunologickým testom dôkazu ľudského folikulostimulujúceho hormónu (FSH) v moči. Nárast FSH v moči znamená, že postmenopauza bola pravdepodobne (ale nie s úplnou istotou) dosiahnutá. Okrem toho vynechanie nárastu FSH nie vždy znamená, že postmenopauza nebola dosiahnutá. Používané testovacie materiály (napr. protilátky) sú potenciálne infekčné materiály, od ktorých však nehrozí žiadne nebezpečenstvo, ak všetky zložky testu použijete podľa návodu.

Komponenty testu:

2 fóliové balenia v každom 1 testovacia tyčinka a prostriedok pohlcujúci vlhkosť a návod na použitie
Pre tento test ďalej potrebujete: hodinky so sekundovou ručičkou a prípadne čistú nádobku na Vaš moč.

Dodržiavať návod na použitie!

Test uschovať mimo dosahu detí.

Test nepoužívať po skončení doby spotreby.

(Pozri údaj hore na obale)

Komponenty testu skladovať pri teplote od 4 až 30°C.

Test požiť iba raz.

Testovaciu tyčinku neotvárať.

Test je vhodný iba na vonkajšie použitie.

In-vitro- diagnostikum pre osobné použitie.

VYKONANIE TESTU KROK ZA KROKOM

1. Príprava

Fóliové balenie otvoriť až bezprostredne pred vykonaním testu!

Prosím, pripravte si testovaciu krabičku, hodinky so sekundovou ručičkou a prípadne čistú nádobku na Váš moč (pozri 2a). Vyberte testovaciu tyčinku z fóliového obalu.

Priložený prostriedok pohlcujúci vlhkosť vyhodte, prosím, neotvorený do domového odpadu.

POZOR: Zoberte, prosím, so sebou na toaletu testovaciu krabičku, lebo ju potrebujete k priebehu testovania!

2a. Držte testovaciu tyčinku za držadlo vypúšťacími otvormi smerom dolu 2-3 sekundy v nie príliš silnom prúde moču (pozri obrázok).

Potrebné množstvo moču natečie cez kanálik do otvoru pre vzorku na moč a tým k testovaciemu pásiku.

Ak Vám to viac vyhovuje, môžete Vašu vzorku moču zbierať do čistej a suchej nádoby.

Pozor: Testovaciu tyčinku ponoriť po otvor pre vzorku moču, avšak maximálne po spodnú sivú izoláciu na 5 sekúnd do zozbieraného moču!

2b. POZOR: Držte testovaciu tyčinku, potom čo bola v styku s močom vždy vypúšťacími otvormi smerom nadol, aby mohol test dobre prebiehať.

Zasunte testovaciu tyčinku v mieste strieborne zafarbeného obdlžníka („držiak pre testovanie“) **do zadnej strany testovacej krabičky**, aby testovacia tyčinka ostala stáť, ako je to vyobrazené. Teraz čakajte 10 minút.

3. VYHODNOTENIE

Ak sa objavia 2 fialové čiarky v políčku pre výsledky a dolná čiarka je rovnako intenzívna alebo intenzívnejšia ako horná čiarka, potom máte **pozitívny výsledok**.

*Zopakujte test s druhou testovacou tyčinkou presne po jednom týždni. Iba vtedy, ak **obidva testy** vykazujú pozitívny výsledok, môžete to chápať tak, že ste v postmenopauze.*

Ak sa objavia 2 fialové čiarky v políčku pre výsledky a horná čiarka je evidentne intenzívnejšia ako dolná čiarka, potom to znamená, že test bol vykonaný správne, **ale nie ste v postmenopauze**. To isté platí, ak sa objaví iba jedna čiarka.

V takom prípade nepotrebujete druhú testovaciu tyčinku a môžete ju zlikvidovať.

Test je považovaný za **NEPLATNÝ**, ak sa v políčku pre výsledky po 10 minútach **neobjaví fialová čiarka v hornej časti výsledkového poľa**. Možnými príčinami neplatného výsledku by mohol byť poškodený fóliový obal, nesprávne skladovanie alebo chybná aplikácia (napríklad, málo moču). V tomto prípade, prosím, uschovajte **všetky** testové materiály a obráťte sa na výrobcu.

- Po 10 minútach už nemôže byť výsledok testu spoľahlivo vyhodnotený.