

# viola

## Včasný test tehotenstva

---

### Návod na použitie

**Prečítajte si, prosím, starostlivo návod na použitie na oboch stranách skôr, ako vykonáte test.**

#### **Pre Vašu informáciu:**

Veľa zmien ženského organizmu predstavuje rozhodujúci predpoklad pre normálny priebeh tehotenstva a nerušený vývin nenarodeného dieťaťa. Za adaptáciu na tehotenstvo sú zodpovedné hlavne hormóny. Najdôležitejšie tehotenské hormóny sú estrogény, progesterón a hCG (ľudský choriogonadotropín). Hladina hCG v moči zdravej a netehotej ženy je v rozpätí od 0 – 10 IU/l (medzinárodná jednotka na liter). Pri tehotenstve už v prvých dňoch po oplodnení začína koncentrácia hCG stúpať. Do desiateho týždňa tehotenstva dosiahne hladina hCG hodnoty až 230 000 IU/l. Po pôrode koncentrácia hCG rýchlo klesá a v priebehu málo týždňov dosiahne opäť normálne hodnoty. Preto sa koncentrácia hCG veľmi dobre hodí na diagnózu tehotenstva.

Hraničná hodnota, ktorá poukazuje na tehotenstvo, je  $\geq 10$  IU/l. Pomocou včasného testu tehotenstva viola, ktorý je v podobnej forme už roky úspešne používaný na klinikách a v lekárskej praxi, máte možnosť mať rýchlo vo veci jasno. **Tento včasný test tehotenstva Vám ukáže, či ste tehotná, akonáhle je koncentrácia hCG vo Vašom moči 12 IU/l a je preto vhodný na použitie už niekoľko dní PRED vynechaním periódy (asi desať dní po pohlavnom styku).**

#### **Upozornenia pre vykonanie testu:**

- Tento test môžete aplikovať v ľubovoľnom dennom čase, **uprednostňuje sa však prvý ranný moč**, pretože v ňom je koncentrácia hormónu hCG najvyššia. Ak je koncentrácia hCG v moči príliš nízka (napr. lebo moč je príliš riedky, lebo test bol vykonaný príliš skoro alebo ide o ektopické (=mimomaternicové) tehotenstvo, môže byť výsledok testu negatívny, hoci tehotenstvo existuje.
- Lieky alebo choroby (napr. trofoblastické choroby), ktoré ovplyvňujú hladinu hCG, môžu výsledok tiež skresliť. Avšak v obchode dostupná antikoncepčná tabletková test nenaruša.
- Vďaka vysokej citlivosti testu sú identifikované už veľmi nízke hodnoty hCG počas prvých dní tehotenstva. Avšak nie nepodstatná časť tehotenstiev sa v ranej fáze tehotenstva stráca (50% v priebehu 1.- 4. týždňa). Tak možno dospieť k navonok chybným pozitívnym výsledkom.

#### **Komponenty testu:**

Krabička, fóliové balenie s testovacou tyčinkou a prostriedkom pohlcujúcim vlhkosť, návod na použitie;  
Ďalej potrebujete: Hodinky so sekundovou ručičkou a prípadne čistú nádobku

# VYKONANIE TESTU KROK ZA KROKOM

---

## 1. Prípravy

Fóliové balenie otvoriť až bezprostredne pred vykonaním testu!

Prosím, pripravte si testovaciu krabičku, hodinky so sekundovou ručičkou a prípadne čistú nádobku na Váš moč (pozri 2a). Vyberte testovaciu tyčinku z fóliového obalu. Priložený prostriedok pohlcujúci vlhkosť vyhodte, prosím, neotvorený do domového odpadu.

**POZOR: Zoberte, prosím, so sebou na toaletu testovaciu krabičku, lebo ju potrebujete k priebehu testovania!**

**2a. Držte testovaciu tyčinku za držadlo vypúšťacími otvormi smerom dolu 2-3 sekundy v nie príliš silnom prúde moču (pozri obrázok).**

Potrebné množstvo moču natečie cez kanálik do otvoru pre vzorku na moč a tým k testovaciemu pásiku.

*Ak Vám to viac vyhovuje, môžete Vašu vzorku moču zbierať do čistej a suchej nádoby. **Pozor: Testovaciu tyčinku ponoriť po otvor pre vzorku moču, avšak maximálne po spodnú sivú izoláciu na 5 sekúnd do zozbieraného moču!***

**2b. POZOR: Držte testovaciu tyčinku, potom čo bola v styku s močom vždy vypúšťacími otvormi smerom nadol, aby mohol test dobre prebiehať.**

Zasuňte testovaciu tyčinku v mieste strieborne zafarbeného obdĺžníka („držiak pre testovanie“) **do zadnej strany testovacej krabičky**, aby testovacia tyčinka ostala stáť, ako je to vyobrazené. Nato čakajte 5 minút, prípadne dovedy, kým pozadie políčka pre výsledky bude opäť biele.

## 3. VYHODNOTENIE

Ak sa objavia **2 fialové čiarky** v políčku pre výsledky, bol v moči potvrdený hCG. Môžete to chápať tak, že ste **TEHOTNÁ aj keď je spodná čiarka z oboch farebných čiarok len veľmi slabá**. *Predpôrodná preventívna starostlivosť je dôležitá, prosím, ihneď vyhľadajte Vášho lekára, aby ste chránili Vaše zdravie a zdravie Vášho dieťaťa. Vyhnite sa potenciálnym rizikám ohrozujúcim plod (napr. röntgen).*

Ak sa objaví iba 1 fialová čiarka v hornej oblasti políčka pre výsledky, znamená to, že test bol vykonaný správne, ale nebolo možné potvrdiť hCG. Môžete to chápať tak, že **NIE STE TEHOTNÁ**.

Ak sa perióda, ktorá mala nastať, nedostaví v priebehu týždňa, odporúčame Vám vyhľadať lekára. Vyhnite sa pri meškajúcej perióde potenciálnym rizikám, akým je röntgen.

Test je považovaný za **NEPLATNÝ**, ak sa v políčku pre výsledky po 5 -10 minútach

**neobjaví fialová čiarka**. Možnými príčinami neplatného výsledku by mohol byť poškodený

fóliový obal, nesprávne skladovanie alebo chybná aplikácia. V tomto prípade, prosím,

uschovajte **všetky** testové materiály a obráťte sa na výrobcu.

- Po 20 minútach už nemôže byť výsledok testu spoľahlivo vyhodnotený.

### ***VŠIMNITE SI, PROSÍM:***

Tento test je imunologickým testom dôkazu ľudského choriogonadotropínu (hCG) v moči. Hoci test je veľmi presný, možno napriek tomu vo veľmi zriedkavých prípadoch dospieť k chybnému výsledku. Používané testovacie materiály (napr. protilátky) sú potenciálne infekčné materiály, od ktorých však nehrozí žiadne nebezpečenstvo, ak všetky zložky testu použijete podľa návodu.

Harn-moč

Ö.für Hp-otvor na vzorku moču

Griff-držadlo

Teststreifen-testovací pásik

U.g.D- spodná sivá izolácia  
(max. hĺbka ponoru)

Auslauf.-vypúšťacie otvory